

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku, mortadela, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. DŻEM.</p>	<p>ŚNIADANIE</p> <p>Kasza jęczmienna, mortadela, jako na miękko, pieczywo, masło, ogórek kiszony, DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE</p> <p>Kasza jęczmienna, mortadela, jako na miękko, pieczywo, masło, ogórek kiszony. JABŁKO</p>
<p>OBIAD</p> <p>Kapuśniak – befsztyk , marchew gotowana, kalafior, ziemniaki, kompot.</p>	<p>OBIAD</p> <p>Grysikowa- bitka w sosie własnym, marchew gotowana, kalafior, ziemniaki, kompot.</p>	<p>OBIAD</p> <p>Grysikowa- bitka w sosie własnym, marchew gotowana, kalafior, ziemniaki, kompot.</p>
<p>KOLACJA</p> <p>Twaróg z zieleniną, kielbasa krakowska, pieczywo, masło, herbata ,pomidor.</p>	<p>KOLACJA</p> <p>Twaróg z zieleniną, szynka biała pieczona, pomidor, pieczywo, masło, herbata.</p>	<p>KOLACJA</p> <p>Twaróg z zieleniną, szynka biała pieczona, pomidor, pieczywo, masło, herbata.</p>
<p>JOGURT</p>	<p>JOGURT</p>	<p>JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE</p> <p>Jajecznica z wędliną, kielbasa zwykła, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. MIÓD.</p>	<p>ŚNIADANIE</p> <p>Szynka wołyńska, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE</p> <p>Szynka wołyńska, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO.</p>
<p>OBIAD</p> <p>Barszcz ukraiński, gulasz z serc, kasza gryczana, , brokuł, warzywa gotowane, kompot.</p>	<p>OBIAD</p> <p>Barszcz ukraiński, gulasz z serc, kasza gryczana, , brokuł, warzywa gotowane, kompot.</p>	<p>OBIAD</p> <p>Barszcz ukraiński, gulasz z serc, kasza gryczana, , brokuł, warzywa gotowane, kompot.</p>
<p>KOLACJA</p> <p>Sałatka makaronowa z serem twardym, ,szynka konserwowa, pieczywo, mało, herbata. JOGURT .</p>	<p>KOLACJA</p> <p>Sałatka makaronowa ze świeżym ogórkiem, kielbasa szynkowa, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT .</p>	<p>KOLACJA</p> <p>Sałatka makaronowa ze świeżym ogórkiem, kielbasa szynkowa, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT.</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Ser topiony z pieczarkami, pieczeń rzymska, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. DŻEM .</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczeń rzymska, pasta z twarogu z papryką świeżą, sałata, pieczywo, masło, herbata. DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczeń rzymska, pasta z twarogu z papryką świeżą, sałata, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO</p>
<p>OBIAD Jarzynowa- stek z cebulą, ziemniaki, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>	<p>OBIAD Jarzynowa- schab gotowany w sosie majerankowym, ziemniaki, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>	<p>OBIAD Jarzynowa- schab gotowany w sosie majerankowym, ziemniaki, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>
<p>KOLACJA Pasta rybna ze śledzia w oleju, mielonka tyrolska, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p>KOLACJA Jajko faszerowane zieleniną, mielonka tyrolska, ,ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p>KOLACJA Jajko faszerowane zieleniną, mielonka tyrolska, ,ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, twaróg, marmolada, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO.</p>	<p>ŚNIADANIE Płatki owsiane , twaróg, marmolada, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO.</p>	<p>ŚNIADANIE Płatki owsiane , twaróg, paprykarz szczeciński, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO.</p>
<p>OBIAD Pieczarkowa – kurczak w sosie koperkowym, ziemniaki, marchew z groszkiem, kalafior, kompot.</p>	<p>OBIAD Pieczarkowa – kurczak w sosie koperkowym, ziemniaki, marchew z groszkiem, kalafior, kompot.</p>	<p>OBIAD Pieczarkowa – kurczak w sosie koperkowym, ziemniaki, marchew z groszkiem, kalafior, kompot.</p>
<p>KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, musztarda, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT.</p>	<p>KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, ketchup , ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT..</p>	<p>KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, ketchup , ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT..</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE</p> <p>Ser twardy pomidor, jajko faszerowane zieleniną, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. MIÓD.</p>	<p>ŚNIADANIE</p> <p>Polędwica sopocka, jajko na miękko , ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE</p> <p>Polędwica sopocka, jajko na miękko , ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO</p>
<p>OBIAD</p> <p>Ziemniaczana- pulpety w sosie marchewkowym, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego, surówka z kapusty białej, kompot.</p>	<p>OBIAD</p> <p>Ziemniaczana- pulpety w sosie marchewkowym, kasza jęczmienna, buraki , kapusta biała gotowana , kompot.</p>	<p>OBIAD</p> <p>Ziemniaczana- pulpety w sosie marchewkowym, kasza jęczmienna, buraki , kapusta biała gotowana , kompot</p>
<p>KOLACJA</p> <p>Paprykarz szczeciński, kielbasa żywiecka, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p>KOLACJA</p> <p>Kielbasa żywiecka, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p>KOLACJA</p> <p>Kielbasa żywiecka, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE</p> <p>Kielbasa biała na gorąco, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. DŻEM.</p>	<p>ŚNIADANIE</p> <p>Kielbasa biała na gorąco, ketchup , pieczywo, masło, herbata. DŻEM.</p>	<p>ŚNIADANIE</p> <p>Kielbasa biała na gorąco, ketchup , pieczywo, masło, herbata. JABŁKO.</p>
<p>OBIAD</p> <p>Barszcz biały- jaja w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, surówka z selera, kompot.</p>	<p>OBIAD</p> <p>Barszcz biały- gołąbki w sosie pomidorowy, jabłko gotowane, ziemniaki, kisiel pitny.</p>	<p>OBIAD</p> <p>Barszcz biały- gołąbki w sosie pomidorowy, jabłko gotowane, ziemniaki, kisiel pitny.</p>
<p>KOLACJA</p> <p>½ szprot w pomidorach, twaróg, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT.</p>	<p>KOLACJA</p> <p>Ryba w sosie greckim, pieczywo ,masło, herbata, sałata. JOGURT .</p>	<p>KOLACJA</p> <p>Ryba w sosie greckim, pieczywo ,masło, herbata, sałata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Ogórkowa z ryżem, pierogi z nadzieniem z podrobów, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem- , pierogi z nadzieniem z podrobów, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem- , pierogi z nadzieniem z podrobów, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>
<p>KOLACJA Kulki jajeczne z majonezem i natką pietruszki, mortadela, ketchup, pieczywo, masło, herbata.</p>	<p>KOLACJA Kulki jajeczne z majonezem i natką pietruszki, mortadela, ketchup, pomidor, pieczywo, masło, herbata.</p>	<p>KOLACJA Kulki jajeczne z majonezem i natką pietruszki, mortadela, ketchup, pomidor, pieczywo, masło, herbata.</p>
JOGURT	JOGURT	JOGURTJ

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Twaróg z rzodkiewką, sałata, pieczywo, masło, herbata. DŻEM .</p>	<p>ŚNIADANIE Pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pieczywo, masło, herbata. DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO.</p>
<p>OBIAD Krupnik – wątróbka po myśliwsku, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, buraki, kompot.</p>	<p>OBIAD Krupnik- zraz mielony z marchewką, buraki, sałata, ziemniaki, kompot.</p>	<p>OBIAD Krupnik- zraz mielony z marchewką, buraki, sałata, ziemniaki, kompot.</p>
<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, pieczeń wieprzowa, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT.</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, pieczeń wieprzowa, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT..</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, pieczeń wieprzowa, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT.</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Ryż na mleku, blok z pietruszką, papryka świeża ,musztarda, pieczywo, masło, herbata. MIÓD.</p>	<p>ŚNIADANIE Ryż na mleku, blok z pietruszką, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Ryż na mleku, blok z pietruszką, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO</p>
<p>OBIAD Chłopska - ryba smażona, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, surówka z pora, kompot.</p>	<p>OBIAD Zupa zacierkowa- ryba gotowana w sosie koperkowym, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kalafior, kompot.</p>	<p>OBIAD Zupa zacierkowa- ryba gotowana w sosie koperkowym, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kalafior, kompot.</p>
<p>KOLACJA Jajko w majonezie z koperkiem, ,kielbasa szynkowa, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kielbasa szynkowa, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kielbasa szynkowa, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20-04-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Pasta z parówki i serka topionego, kielbasa zwykła, rzodkiewka, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. DŻEM.</p>	<p>ŚNIADANIE Twaróg, szynka konserwowa, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Twaróg, szynka konserwowa, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. DŻEM</p>
<p>OBIAD Żurek z ziemniakami-pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, brokuł, kompot.</p>	<p>OBIAD Żurek z ziemniakami, klops gotowany z nadzieniem jarskim, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, brokuł, kompot.</p>	<p>OBIAD Żurek z ziemniakami, klops gotowany z nadzieniem jarskim, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, brokuł, kompot.</p>
<p>KOLACJA Sałatka ryżowa, szynka konserwowa, pomidor, pieczywo, masło, herbata. JOGURT.</p>	<p>KOLACJA Sałatka ryżowa , kielbasa krakowska, po ogórek świeży , pomidor ,pieczywo, masło, herbata. JOGURT.</p>	<p>KOLACJA Sałatka ryżowa , kielbasa krakowska, ,pomidor ,ogórek świeży , pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>