

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, pasta z twarogu z rzodkiewką, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, marchew gotowana, kompot	OBIAD Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, marchew gotowana, kompot	OBIAD Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, marchew gotowana, kompot
KOLACJA Paprykarz szczeciński, jajko, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Szynka konserwowa, jajko na miękko, sałata, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Szynka konserwowa, jajko na miękko, sałata, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Ser twarde, kielbasa krakowska, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, DŻEM	ŚNIADANIE Kielbasa krakowska, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kielbasa krakowska, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Pieczarkowa, schab duszony buraki, sałatka z ogórka świeżego z koperkiem, ziemniaki, kompot	OBIAD Pieczarkowa, schab gotowany w sosie własnym, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot	OBIAD Pieczarkowa, schab gotowany w sosie własnym, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot
KOLACJA Sałatka z ryżem i papryką świeżą, kielbasa zwykła, ogórek świeży, masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Sałatka z ryżem i papryką świeżą, kielbasa żywiecka, ogórek świeży, masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Sałatka z ryżem i papryką świeżą, kielbasa żywiecka, ogórek świeży, masło, herbata, pieczywo JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, ser biały z rzodkiewką, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, ser biały z rzodkiewką, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, ser biały z rzodkiewką, pomidor, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Jarzynowa, kotlet mielony, warzywa gotowane, surówka z pora, ziemniaki, kompot	OBIAD Jarzynowa, zraz mielony w sosie koperkowym, warzywa gotowane, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot	OBIAD Jarzynowa, zraz mielony w sosie koperkowym, warzywa gotowane, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot
KOLACJA Kielbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, masło, pieczywo mieszane, herbata JOGURT	KOLACJA Kielbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Kielbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Jajko, kielbasa szynkowa, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, DŻEM	ŚNIADANIE Kielbasa krakowska, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kielbasa krakowska, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Barszcz biały, pulpeciki z ryżem w sosie pomidorowym z kapustą pekińską, sałata ze śmietaną, surówka z selera, ziemniaki, kompot	OBIAD Żurek, pulpeciki z ryżem w sosie pomidorowym, sałata ze śmietaną, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot	OBIAD Żurek, pulpeciki z ryżem w sosie pomidorowym, sałata, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot
KOLACJA Pieczeń wieprzowa, ser topiony z koperkiem, rzodkiewka, pomidor, masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Pieczeń wieprzowa, rzodkiewka, pomidor, masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Pieczeń wieprzowa, rzodkiewka, pomidor, masło, herbata, pieczywo JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Blok z pietruszką, jajko faszerowane zieleniną, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Blok z pietruszką, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Kiełbasa krakowska, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Pomidorowa z makaronem, stek, ziemniaki, buraki, jabłko gotowane, kisiel pitny	OBIAD Pomidorowa z makaronem, kurczak z kukurydzą, ziemniaki, kalafior, buraki, kisiel pitny	OBIAD Pomidorowa z makaronem, kurczak z kukurydzą, ziemniaki, kalafior, buraki, kisiel pitny
KOLACJA Pasta ze śledzia w oleju z serem twardym, pasztet drobiowy, pomidor, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Pasztet drobiowy, pomidor, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Pasztet drobiowy, pomidor, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Parówki cienkie, ser biały, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło herbata, DŻEM	ŚNIADANIE Parówki cienkie, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Parówki cienkie, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Brokułowa, potrawka z mięsa z groszkiem, makaron, marchew gotowana, sałata ze śmietaną, ziemniaki, kompot	OBIAD Brokułowa, potrawka z mięsa, makaron, marchew gotowana, kapusta pekińska, kompot	OBIAD Brokułowa, potrawka z mięsa, makaron, marchew gotowana, kapusta pekińska, kompot
KOLACJA Kaszanka na gorąco, ser twardy, ketchup, ogórek świeży, masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Sałatka z ryżem z rzodkiewką, szynka konserwowa, sałata masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Sałatka z ryżem z rzodkiewką, szynka konserwowa, sałata masło, herbata, pieczywo JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, pieczeń rzymska, musztarda, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, pieczeń rzymska, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Blok z pietruszką, twaróg, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Chłopska, kielbasa z rusztu, ziemniaki, surówka wielowarzywna, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot	OBIAD Barszcz biały, ryba gotowana w sosie pietruszkowym, sałatka z pomidora, sałata, ziemniaki, kompot	OBIAD Pomidorowa z makaronem, kurczak z kukurydzą, ziemniaki, kalafior, buraki, kisiel pitny
KOLACJA Ryba po grecku, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Twaróg, marmolada, sałata, jabłko, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Ser twardy, sałata, jabłko, masło, pieczywo, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Kielbasa krakowska, ser topiony naturalny, rzodkiewka, pomidor pieczywo, masło herbata, DŻEM	ŚNIADANIE Kielbasa krakowska, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kielbasa krakowska, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Ziemniaczana, sztuka mięsa w sosie śmietanowo-koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, brokuł, kompot	OBIAD Ziemniaczana, sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, brokuł, kompot	OBIAD Żurek, pulpeciki z ryżem w sosie pomidorowym, sałata, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot
KOLACJA Sałatka jarzynowa, szynka konserwowa, sałata, masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Sałatka jarzynowa, szynka konserwowa, sałata , masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Sałatka jarzynowa, szynka konserwowa, sałata , masło, herbata, pieczywo JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Ogonówka, sałatka z ogórka z ogórka świeżego z zieleciną, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Ogonówka, sałatka z ogórka z ogórka świeżego, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Ogonówka, sałatka z ogórka z ogórka świeżego, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Rosół z makaronem, kurczak pieczony, ziemniaki, marchew gotowana, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	OBIAD Rosół z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, ziemniaki, marchew gotowana, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	OBIAD Ziemniaczana z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, ziemniaki, marchew gotowana, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
KOLACJA Kulki jajeczne z majonezem i zieleciną, mortadela, pomidor, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Kulki jajeczne z majonezem i zieleciną, mortadela, pomidor, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Kulki jajeczne z majonezem i zieleciną, mortadela, pomidor, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10-06-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Polędwica sopocka, musztarda, pomidor, pieczywo, masło herbata, DŻEM	ŚNIADANIE Polędwica sopocka, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Polędwica sopocka, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Ogórkowa, befszytk, buraki, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot	OBIAD Krupnik, klops gotowany z nadzieniem jarskim, buraki, warzywa gotowane, ziemniaki, kompot	OBIAD Krupnik, klops gotowany z nadzieniem jarskim, buraki, warzywa gotowane, ziemniaki, kompot
KOLACJA Racuchy drożdżowe z jabłkiem, ser topiony, pomidor, masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Ryba w sosie greckim, ogórek świeży , masło, herbata, pieczywo JOGURT	KOLACJA Ryba w sosie greckim, ogórek świeży , masło, herbata, pieczywo JOGURT