

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza jęczmienna na mleku, ser twardy, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza jęczmienna na mleku, szynka wohyńska, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza jęczmienna na mleku, szynka wohyńska, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, jaja w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, surówka z pora, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, schab w warzywach, ziemniaki, sałata ze śmietaną, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, schab w warzywach, ziemniaki, sałata, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Parówki cienkie na gorąco, musztarda, pomidor, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Parówki cienkie na gorąco, ketchup, ogórek świeży, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Parówki cienkie na gorąco, ketchup, ogórek świeży, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Jajecznica, pieczeń rzymska, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Schab staropolski, jajko na miękko, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Schab staropolski, jajko na miękko, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami, klopsy w sosie marchewkowym, kasza gryczana, mizeria, surówka wielowarzywna, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik, gulasz z mięsa z kukurydzą, buraki, kalafior, ziemniaki z koperkiem, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik, gulasz z mięsa z kukurydzą, buraki, kalafior, ziemniaki z koperkiem, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pasta ze śledzia w oleju, kiełbasa zwykła, ogórek świeży, papryka świeża, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka makaronowa z brokułem, mielonka tyrolska, ogórek świeży, sałata, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka makaronowa z brokułem, mielonka tyrolska, ogórek świeży, sałata, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Jajecznica, pieczeń rzymska, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Schab staropolski, jajko na miękko, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Schab staropolski, jajko na miękko, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami, klopsy w sosie marchewkowym, kasza gryczana, mizeria, surówka wielowarzywna, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Żurek, pulpeciki w sosie koperkowym, kasza gryczana, warzywa z wody, brokuł, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Żurek, pulpeciki w sosie koperkowym, kasza gryczana, warzywa z wody, brokuł, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pasta ze śledzia w oleju, kiełbasa zwykła, ogórek świeży, papryka świeża, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa żywiecka, ser topiony, ogórek świeży, papryka świeża masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa żywiecka, ser twardy, ogórek świeży, papryka świeża masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Blok z pietruszką, ser topiony naturalny, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Blok z pietruszką, ser topiony naturalny, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Blok z pietruszką, ser topiony naturalny, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej, marchew gotowana, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej, marchew gotowana, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej, marchew gotowana, ziemniaki, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Paprykarz szczeciński, jajko w majonezie, papryka świeża, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka z kurczakiem i jajkiem, rzodkiewka, sałata, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka z kurczakiem i jajkiem, rzodkiewka, sałata, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, szynka konserwowa, ogórek świeży, pomidor, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, szynka konserwowa, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, szynka konserwowa, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Koperkowa, kurczak gotowany w jarzynach, ryż, brokuł, warzywa gotowane, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Koperkowa- potrawka z mięsa, ryż na sypko, brokuł, warzywa gotowane, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Koperkowa- potrawka z mięsa, ryż na sypko, brokuł, warzywa gotowane, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Twaróg, marmolada, masło, herbata, pieczywo, jabłko (dodatek) JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Twaróg, marmolada, masło, herbata, pieczywo, jabłko (dodatek) JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Ser twardy, paprykarz szczeciński, masło, herbata, pieczywo, jabłko (dodatek) JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Ser topiony, ogonówka, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Ogonówka, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Ogonówka, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Pieczarkowa, sztuka mięsa w sosie majerankowym, ziemniaki, buraki, kalafior, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Pieczarkowa, sztuka mięsa w sosie majerankowym, ziemniaki, buraki, kalafior, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Pieczarkowa, sztuka mięsa w sosie majerankowym, ziemniaki, buraki, kalafior, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa z koperkiem, kiełbasa krakowska, pieczywo, masło, sałata, herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa z koperkiem, kiełbasa krakowska, pieczywo, masło, sałata, herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa z koperkiem, kiełbasa krakowska, pieczywo, masło, sałata, herbata JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pomidor, pieczywo, masło herbata,                      MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pomidor, pieczywo, masło herbata,                      MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pomidor, pieczywo, masło herbata,                      JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b>                      Chłopska, gulasz z mięsa z papryką świeżą, kasza gryczana, warzywa gotowane, surówka z selera, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b>                      Ziemniaczana z makaronem, potrawka z mięsa z papryką świeżą, kasza gryczana, warzywa gotowane, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b>                      Ziemniaczana z makaronem, potrawka z mięsa z papryką świeżą, kasza gryczana, warzywa gotowane, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b>                      Jajka faszerowane wędliną (mortadela), ogonówka, ogórek świeży, ketchup, pieczywo, masło, sałata, herbata                      JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b>                      Jajka faszerowane zieleniną, kielbasa szynkowa, pieczywo, masło, ogórek świeży, papryka świeża, herbata                      JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b>                      Jajka faszerowane zieleniną, kielbasa szynkowa, pieczywo, masło, ogórek świeży, papryka świeża, herbata                      JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Kielbasa biała na gorąco, ogórek świeży, musztarda, pieczywo, masło herbata,                      DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Kielbasa biała na gorąco, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata,                      DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Kielbasa biała na gorąco, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata,                      JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b>                      Ogórkowa z ryżem, kopytka, surówka wielowarzywna, surówka z pora, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b>                      Brokułowa, kluski leniwe, jabłko gotowane, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b>                      Brokułowa, kluski leniwe, jabłko gotowane, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b>                      Ryba po grecku, pieczywo, masło, sałata, herbata                      JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b>                      Ryba w sosie greckim, sałata, herbata, masło, pieczywo                      JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b>                      Ryba w sosie greckim, sałata, herbata, masło, pieczywo                      JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa zwykła, ser topiony ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło herbata, MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, ogórek kiszony, pieczywo, masło herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Barszcz biały, forszmak z drobiu, kalafior gotowany, sałata ze śmietaną, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Barszcz biały, forszmak z drobiu, kalafior, sałata ze śmietaną, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Barszcz biały, forszmak z drobiu, kalafior, sałata, ziemniaki, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, kiełbasa szynkowa, ogórek świeży, pieczywo, masło , herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, kiełbasa szynkowa, ogórek świeży, pieczywo, masło , herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, kiełbasa szynkowa, ogórek świeży, pieczywo, masło , herbata JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20-06-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Połędwica sopocka, twaróg, pomidor, sałata, pieczywo, masło herbata, DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Połędwica sopocka, twaróg, pomidor, sałata, pieczywo, masło herbata, DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Połędwica sopocka, twaróg, pomidor, sałata, pieczywo, masło, herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Kalafiorowa, ryba smażona panierowana, surówka z białej kapusty, sałatka z ogórka świeżego z koperkiem, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Zupa krem z kalafiora, ryba gotowana w sosie pomidorowym, marchew gotowana, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Zupa krem z kalafiora, ryba gotowana w sosie pomidorowym, marchew gotowana, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pasta z parówki i serka topionego, kiełbasa zwykła, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło , herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Pasta z jaj z wędłina (mortadela) i zieleniną, rzodkiewka, pomidor, pieczywo, masło , herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Pasta z jaj z wędłina (mortadela) i zieleniną, rzodkiewka, pomidor, pieczywo, masło , herbata JOGURT</p>