

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Jajecznicza ze szczypiorkiem i wędliną, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Schab staropolski, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Schab staropolski, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Chłopska, kotlet mielony, buraki, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot.</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, klops gotowany z nadzieniem jarskim, ziemniaki, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, klops gotowany z nadzieniem jarskim, ziemniaki, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>
<p>KOLACJA ½ paprykarz szczeciński, ser topiony, sałata, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kiełbasa szynkowa, jajko na miękko, sałata, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kiełbasa szynkowa, ser twardy, sałata, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Pasta z twarogu z zieleniną, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Pasta z twarogu z zieleniną, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Pasta z twarogu z zieleniną, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Krupnik, gulasz z mięsa, makaron, surówka z pora, brokuł gotowany, ziemniaki, kompot</p>	<p>OBIAD Krupnik, gulasz z mięsa, makaron, kapusta biała gotowana, brokuł, ziemniaki, kompot</p>	<p>OBIAD Krupnik, gulasz z mięsa, makaron, kapusta biała gotowana, brokuł, ziemniaki, kompot</p>
<p>KOLACJA Pieczeń wieprzowa, jajko w majonezie, ogórek świeży, papryka świeża, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń wieprzowa, ogórek świeży, papryka świeża, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń wieprzowa, ogórek świeży, papryka świeża, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, mielonka tyrolska, rzodkiewka, sałata pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, mielonka tyrolska, rzodkiewka, sałata pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, mielonka tyrolska, rzodkiewka, sałata pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Barszcz czerwony, ryba smażona, surówka z kapusty białej, sałata ze śmietaną, kompot	OBIAD Barszcz czerwony, schab gotowany w sosie koperkowym, sałata ze śmietaną, warzywa gotowane, ziemniaki, kompot	OBIAD Barszcz czerwony, schab gotowany w sosie koperkowym, sałatka z pomidora, warzywa gotowane, ziemniaki, kompot
KOLACJA Mortadela, ser twardy, papryka świeża, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Kiełbasa żywiecka, twaróg, papryka świeża, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Kiełbasa żywiecka, twaróg, papryka świeża, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Parówki cienkie na gorąco, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Parówki cienkie na gorąco, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Parówki cienkie na gorąco, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Grysikowa, gołąbki bez zawijania z kapustą pekińską w sosie pomidorowym, ziemniaki, kalafior gotowany, kisiel pitny	OBIAD Grysikowa, gołąbki bez zawijania z kapustą pekińską w sosie pomidorowym, ziemniaki, kalafior gotowany, kisiel pitny	OBIAD Grysikowa, gołąbki bez zawijania z kapustą pekińską w sosie pomidorowym, ziemniaki, kalafior gotowany, kisiel pitny
KOLACJA Pasta ze śledzia w oleju z papryka świeżą, szynka konserwowa, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Szynka konserwowa, marmolada, masło, pieczywo, herbata, jabłko JOGURT	KOLACJA Szynka konserwowa, ser twardy, masło, pieczywo, herbata, jabłko JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Blok z pietruszką, ser topiony naturalny, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Blok z pietruszką, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Blok z pietruszką, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Koperkowa, kurczak z kukurydzą, ryż, kapusta biała gotowana, marchew gotowana, kompot</p>	<p>OBIAD Koperkowa, kurczak z kukurydzą, ryż na sypko, kapusta biała gotowana, marchew gotowana, kompot</p>	<p>OBIAD Koperkowa, kurczak z kukurydzą, ryż na sypko, kapusta biała gotowana, marchew gotowana, kompot</p>
<p>KOLACJA Pasta z jaj ze szczypiorkiem i wędliną, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pasta kanapkowa z jaj z zieleniną i wędliną, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pasta kanapkowa z jaj z zieleniną i wędliną, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Kiełbasa krakowska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata DZEM</p>	<p>ŚNIADANIE Kiełbasa krakowska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata DZEM</p>	<p>ŚNIADANIE Kiełbasa krakowska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, buraki, kompot</p>	<p>OBIAD Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, buraki, kompot</p>	<p>OBIAD Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, buraki, kompot</p>
<p>KOLACJA Sałatka ryżowa z wędliną, ser twardy, pomidor, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka ryżowa z wędliną, twaróg, pomidor, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka ryżowa z wędliną, twaróg, pomidor, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, kiełbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, kiełbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, kiełbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Piecarkowa, pulpeciki w sosie brokułowym, ziemniaki, warzywa gotowane, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>	<p>OBIAD Piecarkowa, klopsy w sosie brokułowym, ziemniaki, warzywa gotowane, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>	<p>OBIAD Piecarkowa, klopsy w sosie brokułowym, ziemniaki, warzywa gotowane, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>
<p>KOLACJA ½ szprot w pomidorach, pieczeń rzymska, ogórek świeży, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń rzymska, sałata, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń rzymska, sałata, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Twaróg z rzodkiewką, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Twaróg z rzodkiewką, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Twaróg z rzodkiewką, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Zupa krem z kalafiora, ryba smażona, ziemniaki, ogórek kiszony, surówka z kapusty białej, kompot</p>	<p>OBIAD Zupa krem z kalafiora, ryba gotowana w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata, sałatka z pomidora, kompot</p>	<p>OBIAD Zupa krem z kalafiora, ryba gotowana w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata, sałatka z pomidora, kompot</p>
<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, mielonka tyrolska, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, mielonka tyrolska, ogórek świeży, papryka świeża, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, mielonka tyrolska, ogórek świeży, papryka świeża, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Polędwica sopocka, ketchup, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Polędwica sopocka, ketchup, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Polędwica sopocka, ketchup, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Kapuśniak, kotlet z jaj, ziemniaki, kalafior, surówka z pora, kompot	OBIAD Ryżówka, zraz mielony z marchewką w sosie własnym, ziemniaki, kalafior, kapusta biała gotowana, kompot	OBIAD Ryżówka, zraz mielony z marchewką w sosie własnym, ziemniaki, kalafior, kapusta biała gotowana, kompot
KOLACJA Pasta z parówki i serka topionego, pieczeń, papryka świeża, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata KISIEL PITNY	KOLACJA Szyńka wołyńska, papryka świeża, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata KISIEL PITNY	KOLACJA Szyńka wołyńska, papryka świeża, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata KISIEL PITNY

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, kiełbasa żywiecka, twaróg, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, kiełbasa żywiecka, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, kiełbasa żywiecka, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
OBIAD Barszcz biały, forszmak z drobiu, brokuł, ziemniaki, jabłko gotowane, kisiel pitny	OBIAD Barszcz biały, forszmak z drobiu, brokuł, ziemniaki, jabłko gotowane, kisiel pitny	OBIAD Barszcz biały, forszmak z drobiu, brokuł, ziemniaki, jabłko gotowane, kisiel pitny
KOLACJA Ryba w sosie greckim, sałata masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Ryba w sosie greckim, sałata masło, pieczywo, herbata JOGURT	KOLACJA Ryba w sosie greckim, sałata masło, pieczywo, herbata JOGURT