

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Jajecznicza ze szczypiorkiem i wędliną, ser twardy, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Kiełbasa biała parzona, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Kiełbasa biała parzona, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Krupnik, bigos z mięsem wieprzowym, ziemniaki, kompot, jabłko gotowane</p>	<p>OBIAD Krupnik, klops gotowany z nadzieniem jarskim, ziemniaki, sałatka z pomidora, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p>OBIAD Krupnik, klops gotowany z nadzieniem jarskim, ziemniaki, sałatka z pomidora, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>
<p>KOLACJA Naleśniki z marmoladą i twarogiem, kiełbasa zwykła, pomidor, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Twaróg, marmolada, papryka, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Szynka biała pieczona, papryka, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, ser topiony naturalny, rzodkiewka, sałata, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, rzodkiewka, pomidor, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Połędwica sopocka, rzodkiewka, pomidor, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>
<p>OBIAD Jarzynowa, kiełbaski rumuńskie, sałatka z ogórka świeżego z koperkiem, surówka z kapusty białej ziemniaki, kompot</p>	<p>OBIAD Jarzynowa, schab w sosie własnym, brokuł gotowany, jabłko gotowane, ziemniaki, kompot</p>	<p>OBIAD Jarzynowa, schab w sosie własnym, brokuł gotowany, jabłko gotowane, ziemniaki, kompot</p>
<p>KOLACJA Paprykarz szczeciński, pieczeń wieprzowa, papryka świeża, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń wieprzowa, jajko na miękko, papryka świeża, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń wieprzowa, jajko na miękko, papryka świeża, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Kiełbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Szynka biała pieczona, ketchup, ogórek świeży pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Szynka biała pieczona, ketchup, ogórek świeży pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Ziemniaczana, befsztyk z cebulą, surówka z czerwonej kapusty, kalafior, ziemniaki, kompot</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana, ryba gotowana w sosie pomidorowym, surówka z czerwonej kapusty, kalafior, ziemniaki, kompot</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana, ryba gotowana w sosie pomidorowym, surówka z czerwonej kapusty, kalafior, ziemniaki, kompot</p>
<p>KOLACJA Sałatka makaronowa z serem twardym, szynka konserwowa, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka makaronowa, szynka konserwowa, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka makaronowa, szynka konserwowa, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Ryż na mleku, kiełbasa krakowska, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Ryż na mleku, kiełbasa krakowska, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Ryż na mleku, kiełbasa krakowska, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Rosół z makaronem, kurczak pieczony, marchew gotowana, sałata ze śmietaną, ziemniaki, kompot</p>	<p>OBIAD Rosół z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, marchew gotowana, sałata, ziemniaki, kompot</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, marchew gotowana, sałata, ziemniaki, kompot</p>
<p>KOLACJA Jajko faszerowane zieleniną, mortadela, ogórek świeży, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Jajko faszerowane zieleniną, mortadela, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Jajko faszerowane zieleniną, mortadela, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Parówki cienkie, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Parówki cienkie, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Parówki cienkie, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Barszcz ukraiński, potrawka z mięsa z warzywami, kasza gryczana, warzywa gotowane, surówka z kapusty białej, kompot</p>	<p>OBIAD Barszcz ukraiński, potrawka z mięsa w sosie pietruszkowym, kasza gryczana, warzywa gotowane, sałatka z pomidora, kompot</p>	<p>OBIAD Barszcz ukraiński, potrawka z mięsa w sosie pietruszkowym, kasza gryczana, warzywa gotowane, sałatka z pomidora, kompot</p>
<p>KOLACJA Pasta ze śledzia w oleju, kielbasa żywiecka, papryka świeża, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kielbasa żywiecka, papryka świeża, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Jajko faszerowane zieleniną, mortadela, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Twaróg, dżem, pieczywo mieszane, masło, bawarka/herbata, jabłko DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Twaróg, miód naturalny, pieczywo, masło, bawarka/herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Twaróg, pieczywo, masło, bawarka/herbata, JOGURT</p>
<p>OBIAD Pomidorowa z ryżem, bitka w sosie majerankowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, mizeria, kompot</p>	<p>OBIAD Pomidorowa z ryżem, bitka w sosie majerankowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sałata, kompot</p>	<p>OBIAD Pomidorowa z ryżem, bitka w sosie majerankowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sałata, kompot</p>
<p>KOLACJA Sałatka wiosenna z koperkiem, pasztet drobiowy, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka wiosenna z koperkiem, pasztet drobiowy, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka wiosenna z koperkiem, pasztet drobiowy, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Ser topiony ze szczypiorkiem, kielbasa szynkowa, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Kielbasa szynkowa, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Kielbasa szynkowa, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Kalafiorowa, spaghetti z mięsa mielonego z sosem pomidorowym, surówka wielowarzywna, marchew gotowana, kisiel pitny</p>	<p>OBIAD Kalafiorowa, spaghetti z mięsa mielonego z sosem pomidorowym, surówka z czerwonej kapusty, marchew gotowana, kisiel pitny</p>	<p>OBIAD Kalafiorowa, spaghetti z mięsa mielonego z sosem pomidorowym, surówka z czerwonej kapusty, marchew gotowana, kisiel pitny</p>
<p>KOLACJA Polędwica sopocka, jajko w majonezie ze szczypiorkiem, sałatka z ogórka świeżego, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Polędwica sopocka, jajko w majonezie, sałatka z ogórka świeżego, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Polędwica sopocka, jajko w majonezie, sałatka z ogórka świeżego, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, pasta z twarogu z rzodkiewką, pomidor pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, pasta z twarogu z rzodkiewką, pomidor pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, pasta z twarogu z rzodkiewką, pomidor pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Koperkowa, pulpeciki w sosie marchewkowym, ryż na sypko, buraki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot</p>	<p>OBIAD Żurek, pulpeciki w sosie śmietanowo-koperkowym, ryż na sypko, buraki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot</p>	<p>OBIAD Żurek, pulpeciki w sosie śmietanowo-koperkowym, ryż na sypko, buraki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot</p>
<p>KOLACJA ½ szprot w pomidorach, szynka konserwowa, ogórek świeży, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Szynka konserwowa, ogórek świeży, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Szynka konserwowa, ogórek świeży, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Blok z pietruszką, ser twardy, pomidor, rzodkiewka pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Blok z pietruszką, pomidor, rzodkiewka pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Blok z pietruszką, pomidor, rzodkiewka pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Pieczarkowa, kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, brokuł gotowany, warzywa gotowane, kompot</p>	<p>OBIAD Pieczarkowa, gulasz z mięsa papryką świeżą, ziemniaki, brokuł gotowany, warzywa gotowane, kompot</p>	<p>OBIAD Pieczarkowa, gulasz z mięsa papryką świeżą, ziemniaki, brokuł gotowany, warzywa gotowane, kompot</p>
<p>KOLACJA Ryba po grecku, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Ryba w sosie greckim, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Ryba w sosie greckim, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20-07-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Połudwica drobiowa, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Połudwica drobiowa, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Połudwica drobiowa, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JABŁKO</p>
<p>OBIAD Chłopska, potrawka z kurczaka z groszkiem zielonym, ziemniaki, kalafior, marchew gotowana, kompot</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, potrawka z kurczaka z kukurydzą, kalafior, marchew gotowana, kompot</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, potrawka z kurczaka z kukurydzą, kalafior, marchew gotowana, kompot</p>
<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, mielonka tyrolska, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, mielonka tyrolska, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, mielonka tyrolska, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>