

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11-09-2024 | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| ŚNIADANIE Szynka konserwowa, ser topiony ze szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM | ŚNIADANIE Szynka konserwowa, ketchup, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM | ŚNIADANIE Szynka konserwowa, ketchup, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JOGURT |
| OBIAD Koperkowa, befsztyk z cebulką, buraki gotowane, surówka z pora, ziemniaki, kompot | OBIAD Koperkowa, gulasz w sosie własnym, brokuł gotowany, kapusta biała gotowana , ziemniaki, kompot | OBIAD Koperkowa, gulasz w sosie własnym, brokuł gotowany, kapusta biała gotowana , ziemniaki, kompot |
| KOLACJA Kiełbasa krakowska, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Ogonówka, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Ogonówka, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata KISIEL |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12-09-2024 | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| ŚNIADANIE Ser twardy, pieczeń rzymska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD | ŚNIADANIE Pieczeń rzymska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD | ŚNIADANIE Pieczeń rzymska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT |
| OBIAD Żurek z ziemniakami, klopsy w sosie koperkowym, kasza gryczana, mizeria, marchew gotowana, kompot | OBIAD Żurek, pulpeciki w sosie koperkowym, kasza gryczana, marchew gotowana, warzywa z wody, kompot | OBIAD Żurek, pulpeciki w sosie koperkowym, kasza gryczana, marchew gotowana, warzywa z wody, kompot |
| KOLACJA Sałatka makaronowa z brokułem, parówka cienka, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Sałatka makaronowa z brokułem, parówka cienka, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Sałatka makaronowa z brokułem, parówka cienka, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13-09-2024 | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| <p>ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, mortadela, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p> | <p>ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, mortadela, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p> | <p>ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, mortadela, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p> |
| <p>OBIAD Barszcz ukraiński, zraz mielony w sosie pietruszkowym, kalafior gotowany, surówka z kapusty białej, ziemniaki, kompot</p> | <p>OBIAD Barszcz ukraiński, zraz w sosie pietruszkowym, kalafior gotowany, surówka z kapusty czerwonej, ziemniaki, kompot</p> | <p>OBIAD Barszcz ukraiński, zraz w sosie pietruszkowym, kalafior gotowany, surówka z kapusty czerwonej, ziemniaki, kompot</p> |
| <p>KOLACJA ½ szprot w pomidorach, mielonka tyrolska, sałata, pomidor, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> | <p>KOLACJA Mielonka tyrolska, twaróg, pomidor, papryka świeża, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> | <p>KOLACJA Mielonka tyrolska, twaróg, pomidor, papryka świeża, masło, pieczywo, herbata KISIEL</p> |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14-09-2024 | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| <p>ŚNIADANIE Połudwica drobiowa, jajko na miękko, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p> | <p>ŚNIADANIE Połudwica drobiowa, jajko na miękko, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p> | <p>ŚNIADANIE Połudwica drobiowa, jajko na miękko, papryka świeża, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p> |
| <p>OBIAD Rosół z makaronem, kurczak pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, marchew gotowana, ziemniaki, kompot</p> | <p>OBIAD Rosół z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, surówka z kapusty pekińskiej, marchew gotowana, ziemniaki, kompot</p> | <p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, surówka z kapusty pekińskiej, marchew gotowana, ziemniaki, kompot</p> |
| <p>KOLACJA Kiełbasa szynkowa, sałatka z pomidora z koperkiem, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> | <p>KOLACJA Kiełbasa szynkowa, sałatka z pomidora z koperkiem, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> | <p>KOLACJA Kiełbasa szynkowa, sałatka z pomidora z koperkiem, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15-09-2024 | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| ŚNIADANIE Ogonówka, ser twardy, rzodkiewka, sałata, pieczywo, masło, herbata, DŻEM | ŚNIADANIE Ogonówka, rzodkiewka, papryka konserwowa, pieczywo, masło, herbata DŻEM | ŚNIADANIE Ogonówka, rzodkiewka, papryka konserwowa, pieczywo, masło, herbata JOGURT |
| OBIAD Pomidorowa z makaronem, schab gotowany w warzywach, buraki gotowane, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot | OBIAD Pomidorowa z makaronem, schab gotowany w warzywach, buraki gotowane, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot | OBIAD Pomidorowa z makaronem, schab gotowany w warzywach, buraki gotowane, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot |
| KOLACJA Kiełbasa biała na gorąco, ogórek świeży, ketchup, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Kiełbasa biała parzona, ketchup, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Kiełbasa biała parzona, ketchup, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16-09-2024 | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| ŚNIADANIE Jajecznicza ze szczypiorkiem, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD | ŚNIADANIE Jajko na miękko, szynka konserwowa, sałata, rzodkiew, pieczywo, masło, herbata MIÓD | ŚNIADANIE Jajko na miękko, szynka konserwowa, sałata, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JOGURT |
| OBIAD Pieczarkowa, kotlet mielony, surówka z kapusty pekińskiej, warzywa gotowane, ziemniaki, kompot | OBIAD Pieczarkowa, pulpet gotowany w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej, warzywa gotowane, ziemniaki, kompot | OBIAD Pieczarkowa, pulpet gotowany w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej, warzywa gotowane, ziemniaki, kompot |
| KOLACJA Polędwica sopocka, ser topiony, pomidor, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Polędwica sopocka, ogórek świeży, pomidor masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Polędwica sopocka, ogórek świeży, pomidor masło, pieczywo, herbata JOGURT |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17-09-2024 | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| ŚNIADANIE Twaróg z rzodkiewką, szynka konserwowa, sałata, pieczywo, masło, herbata DŻEM | ŚNIADANIE Twaróg z rzodkiewką, polędwica drobiowa, sałata, pieczywo, masło, herbata DŻEM | ŚNIADANIE Twaróg z rzodkiewką, polędwica drobiowa, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT |
| OBIAD Brokułowa, łazanki z mięsem i kapustą kiszoną, jabłko gotowane, kisiel pitny | OBIAD Brokułowa, klops gotowany z nadzieniem jarskim, kasza gryczana, buraki, marchew gotowana, kompot | OBIAD Brokułowa, klops gotowany z nadzieniem jarskim, kasza gryczana, buraki, marchew gotowana, kompot |
| KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, sałatka z pomidora masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, sałatka z pomidora masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, sałatka z pomidora masło, pieczywo, herbata JOGURT |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18-09-2024 | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| ŚNIADANIE Szynka wołyńska, jajko faszerowane zieleniną, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata MIÓD | ŚNIADANIE Szynka wołyńska, jajko na miękko, ogórek kiszony, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata MIÓD | ŚNIADANIE Szynka wołyńska, jajko na miękko, ogórek kiszony, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JOGURT |
| OBIAD Jarzynowa, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, surówka z selera, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot | OBIAD Jarzynowa, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, surówka z kapusty czerwonej, ziemniaki, kompot | OBIAD Jarzynowa, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, surówka z kapusty czerwonej, ziemniaki, kompot |
| KOLACJA Sałatka ryżowa ze świeżym ogórkiem, mielonka tyrolska, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Sałatka ryżowa ze świeżym ogórkiem, mielonka tyrolska, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT | KOLACJA Sałatka ryżowa ze świeżym ogórkiem, mielonka tyrolska, sałata, masło, pieczywo, herbata KISIEL |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19-09-2024 | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| <p>ŚNIADANIE Kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p> | <p>ŚNIADANIE Kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek świeży pieczywo, masło, herbata DŻEM</p> | <p>ŚNIADANIE Kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek świeży pieczywo, masło, herbata JOGURT</p> |
| <p>OBIAD Ziemniaczana, schab duszony, buraki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot</p> | <p>OBIAD Ziemniaczana, sztuka mięsa w sosie pietruszkowym, buraki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot</p> | <p>OBIAD Ziemniaczana, sztuka mięsa w sosie pietruszkowym, buraki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot</p> |
| <p>KOLACJA Blok z pietruszką, papryka świeża, ser twardy, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> | <p>KOLACJA Blok , masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> | <p>KOLACJA Blok z pietruszką, papryka świeża, sałata, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> |

| JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20-09-2024 | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA- ZWYKŁA | DIETA-LEKKOSTRAWNA | DIETA-CUKRZYCOWA |
| <p>ŚNIADANIE Jajko, kiełbasa zwykła, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p> | <p>ŚNIADANIE Kiełbasa żywiecka, sałatka z pomidora z koperkiem, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p> | <p>ŚNIADANIE Kiełbasa żywiecka, sałatka z pomidora z koperkiem, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p> |
| <p>OBIAD Barszcz biały, ryba smażona, sałata ze śmietaną, brokuł gotowany, ziemniaki, kompot</p> | <p>OBIAD Barszcz biały, ryba gotowana w warzywach, sałata ze śmietaną, brokuł gotowany, ziemniaki, kompot</p> | <p>OBIAD Barszcz biały, ryba gotowana w warzywach, sałata, brokuł gotowany, ziemniaki, kompot</p> |
| <p>KOLACJA Twaróg, marmolada, jabłko gotowane, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> | <p>KOLACJA Twaróg, marmolada, jabłko gotowane, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> | <p>KOLACJA Paprykarz szczeciński, ser twardy, jabłko gotowane, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p> |