

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Twaróg, szynka biała pieczona, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Twaróg, szynka biała pieczona, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Twaróg, szynka biała pieczona, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Barszcz biały z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana, sałata ze śmietaną, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	OBIAD Barszcz biały z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana, sałata ze śmietaną, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	OBIAD Barszcz biały z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana, sałata, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
KOLACJA Blok z pietruszką, rzodkiew, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Blok z pietruszką, rzodkiew, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Blok z pietruszką, rzodkiew, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, szynka konserwowa, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, szynka konserwowa, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Płatki owsiane na mleku, szynka konserwowa, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Ryżówka, zraz mielony w warzywach, buraki, sałatka z pomidora z koperkiem, ziemniaki, kompot	OBIAD Ryżówka, zraz mielony w warzywach, buraki, sałatka z pomidora z koperkiem, ziemniaki, kompot	OBIAD Ryżówka, zraz mielony w warzywach, buraki, sałatka z pomidora z koperkiem, ziemniaki, kompot
KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, ogórek kiszony, ketchup, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, rzodkiewka, ketchup, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Parówki cienkie na gorąco, rzodkiewka, ketchup, pieczywo, masło, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Ser twardy, polędwica sopocka, sałata, rzodkiew, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Polędwica sopocka, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Polędwica sopocka, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Rosół z makaronem, kurczak pieczony, marchew gotowana z groszkiem, brokuł kisiel pitny</p>	<p>OBIAD Rosół z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, marchew gotowana z groszkiem, brokuł kisiel pitny</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, marchew gotowana, brokuł kisiel pitny</p>
<p>KOLACJA Pieczeń rzymska, jajko z majonezem i szczypiorkiem, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń rzymska, jajko na miękko, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń rzymska, jajko na miękko, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, sałatka z pomidora, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, sałatka z pomidora, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, sałatka z pomidora, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Brokułowa, schab duszony, ziemniaki, warzywa z wody, mizeria, kompot</p>	<p>OBIAD Brokułowa, schab gotowany, ziemniaki, warzywa z wody, surówka z kapusty czerwonej, kompot</p>	<p>OBIAD Brokułowa, schab gotowany, ziemniaki, warzywa z wody, surówka z kapusty czerwonej, kompot</p>
<p>KOLACJA Ogonówka, ser topiony, rzodkiewka, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Ogonówka, twaróg z rzodkiewką, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Ogonówka, twaróg z rzodkiewką, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Paszтет drobiowy, pomidor z natką pietruszki, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczeń wieprzowa pomidor, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczeń wieprzowa, pomidor, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Koperkowa, ryba panierowana smażona, ziemniaki, surówka z kapusty białej, surówka z marchewki i jabłka, kompot</p>	<p>OBIAD Koperkowa, ryba gotowana w sosie pomidorowym, ziemniaki, kapusta biała gotowana, brokuł, kompot</p>	<p>OBIAD Koperkowa, ryba gotowana w sosie pomidorowym, ziemniaki, kapusta biała gotowana, brokuł, kompot</p>
<p>KOLACJA Paprykarz szczeciński, polędwica drobiowa, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Polędwica drobiowa, papryka świeża, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Polędwica drobiowa, papryka świeża, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, schab staropolski, jajko na miękko, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, schab staropolski, jajko na miękko, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, schab staropolski, jajko na miękko, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, makaron, kalafior, gotowany, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot</p>	<p>OBIAD Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, makaron, kalafior, gotowany, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot</p>	<p>OBIAD Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, makaron, kalafior, gotowany, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot</p>
<p>KOLACJA Kiełbasa biała na gorąco, musztarda, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kiełbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kiełbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Ser topiony, kielbasa zwykła, rzodkiewka, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Kielbasa szynkowa, rzodkiewka, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Kielbasa szynkowa, rzodkiewka, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Krupnik, pulpeciki w sosie, potrawkowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, warzywa gotowane, kompot	OBIAD Krupnik, pulpeciki w sosie, potrawkowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, warzywa gotowane, kompot	OBIAD Krupnik, pulpeciki w sosie, potrawkowym, ziemniaki, sałata, warzywa gotowane, kompot
KOLACJA ½ szprot w pomidorach, mortadela, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Mortadela, jajko z majonezem, pomidor, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Mortadela, jajko z majonezem, pomidor, pieczywo, masło, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Kielbasa żywiecka, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kielbasa żywiecka, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kielbasa żywiecka, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie majerankowym, ziemniaki, kalafior gotowany, słupki z warzyw, kompot	OBIAD Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie majerankowym, ziemniaki, kalafior gotowany, słupki z warzyw, kompot	OBIAD Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie majerankowym, ziemniaki, kalafior gotowany, słupki z warzyw, kompot
KOLACJA Pasta z parówki i serka topionego, pomidor, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Sałatka ryżowa, szynka wołyńska, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Sałatka ryżowa, szynka wołyńska, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Ser twardy, mielonka tyrolska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, sałatka z pomidora z koperkiem, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, sałatka z pomidora z koperkiem, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Jarzynowa, kopytka z cebulka, surówka z kapusty kiszzonej, kompot</p>	<p>OBIAD Jarzynowa, kluski leniwe, warzywa z wody, kompot</p>	<p>OBIAD Jarzynowa, kluski leniwe, warzywa z wody, kompot</p>
<p>KOLACJA Ryba po grecku, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Ryba w sosie greckim, pieczywo, masło, herbata, jabłko pieczone JOGURT</p>	<p>KOLACJA Ryba w sosie greckim, pieczywo, masło, herbata, jabłko pieczone JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Twaróg z koperkiem, schab staropolski, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Twaróg z koperkiem, schab staropolski, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Twaróg z koperkiem, schab staropolski, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Żurek, spaghetti z mięsem mielonym, brokuł gotowany, surówka z kapusty białej, kompot</p>	<p>OBIAD Żurek, spaghetti z mięsem mielonym, brokuł gotowany, kapusta biała gotowana, kompot</p>	<p>OBIAD Żurek, spaghetti z mięsem mielonym, brokuł gotowany, kapusta biała gotowana, kompot</p>
<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, papryka świeża, mortadela, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, papryka świeża, mortadela, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, papryka świeża, mortadela, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>