

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Makaron na mleku, kiełbasa szynkowa, ser twardy, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Makaron na mleku, kiełbasa szynkowa, papryka świeża, sałata pieczona, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Makaron na mleku, kiełbasa szynkowa, papryka świeża, sałata pieczona, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Ogórkowa z ryżem, kiełbaski rumuńskie, ziemniaki z koperkiem, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p>OBIAD Ryżówka, bitka w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, buraki, surówka z kapusty pekińskiej kompot</p>	<p>OBIAD Ryżówka, bitka w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, buraki, surówka z kapusty pekińskiej kompot</p>
<p>KOLACJA Paprykarz szczeciński, pieczeń wieprzowa, ogórek świeży, rzodkiew, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń wieprzowa, ogórek świeży, rzodkiew, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pieczeń wieprzowa, ogórek świeży, rzodkiew, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Jajecznica ze szczypiorkiem, szynka konserwowa, pomidor, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Szynka konserwowa, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Szynka konserwowa, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, bigos, ziemniaki, jabłko gotowane, kompot</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, gulasz z mięsa z warzywami, sałata ze śmietaną, ziemniaki, jabłko gotowane, kompot</p>	<p>OBIAD Ziemniaczana z makaronem, gulasz z mięsa z warzywami, sałata ze śmietaną, ziemniaki, jabłko gotowane, kompot</p>
<p>KOLACJA Kiełbasa biała na gorąco, musztarda, rzodkiew, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kiełbasa biała na gorąco, ketchup, rzodkiew, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Kiełbasa biała na gorąco, ketchup, rzodkiew, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Ser topiony, mortadela, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Mortadela, ogonówka, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Szynka konserwowa, ogonówka, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Krupnik, ryba smażona, ziemniaki, brokuł gotowany, surówka z kapusty kiszzonej, kompot	OBIAD Krupnik, ryba gotowana w jarzynach, brokuł gotowany, marchew gotowana, ziemniaki kompot	OBIAD Krupnik, ryba gotowana w jarzynach, brokuł gotowany, marchew gotowana, ziemniaki kompot
KOLACJA Sałatka gyros z kurczakiem, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Sałatka gyros z kurczakiem, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Sałatka gyros z kurczakiem, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata KISIEL

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Kasza manna na mleku, twaróg z papryką świeżą, kiełbasa szynkowa, sałata, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kasza manna na mleku ,twaróg z papryka świeżą, kiełbasa szynkowa, sałata, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Kasza manna na mleku ,twaróg z papryka świeżą, kiełbasa szynkowa, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Pomidorowa z ryżem, schab duszony, ziemniaki, kalafior gotowany, surówka z kapusty czerwonej, kompot	OBIAD Pomidorowa z ryżem, schab gotowany w sosie majerankowym, ziemniaki, kalafior gotowany, surówka z kapusty czerwonej, kompot	OBIAD Pomidorowa z ryżem, schab gotowany w sosie majerankowym, ziemniaki, kalafior gotowany, surówka z kapusty czerwonej, kompot
KOLACJA Polędwica sopocka, pomidor, nać pietruszki,, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Polędwica sopocka, pomidor, nać pietruszki,, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Polędwica sopocka, pomidor, nać pietruszki,, pieczywo, masło, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Mielonka tyrolska, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Pieczarkowa, gołąbki w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, ziemniaki, kisiel pitny kisiel pitny	OBIAD Pieczarkowa, gołąbki w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, ziemniaki, kisiel pitny kisiel pitny	OBIAD Pieczarkowa, gołąbki w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, ziemniaki, kisiel pitny kisiel pitny
KOLACJA Naleśniki z twarogiem, marmolada, jabłko gotowane, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Parówki cienkie, ketchup, ogórek świeży, jabłko gotowane, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Parówki cienkie, ketchup, ogórek świeży, jabłko gotowane, pieczywo, masło, herbata KISIEL

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Szynka konserwowa, ser twardy, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Szynka konserwowa, rzodkiew, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata DŻEM	ŚNIADANIE Szynka konserwowa, rzodkiew, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Barszcz ukraiński, zraz mielony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, surówka z kapusty czerwonej, kompot	OBIAD Barszcz ukraiński, zraz mielony w sosie pietruszkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, surówka z kapusty czerwonej, kompot	OBIAD Barszcz ukraiński, zraz mielony w sosie pietruszkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, surówka z kapusty czerwonej, kompot
KOLACJA ½ szprot w oleju, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Jajko z majonezem, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Jajko z majonezem, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Pasztet drobiowy, ogórek świeży z koperkiem, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Pasztet drobiowy, ogórek świeży z koperkiem, pomidor, pieczywo, masło, herbata MIÓD	ŚNIADANIE Pasztet drobiowy, ogórek świeży z koperkiem, pomidor, pieczywo, masło, herbata JOGURT
OBIAD Koperkowa, forszmak z drobiu, kalafior gotowany, ziemniaki, kompot	OBIAD Koperkowa, forszmak z drobiu, kalafior gotowany, ziemniaki, kompot	OBIAD Koperkowa, forszmak z drobiu, kalafior gotowany, ziemniaki, kompot
KOLACJA Ryba po grecku, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Ryba w sosie greckim, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Ryba w sosie greckim, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE Twaróg , marmolada, herbata, pieczywo, masło, jabłko gotowane DŻEM	ŚNIADANIE Twaróg , marmolada, herbata, pieczywo, masło, jabłko gotowane DŻEM	ŚNIADANIE Ser twardy, polędwica sopocka, herbata, pieczywo, masło, jabłko gotowane JOGURT
OBIAD Brokułowa, stek z cebulką, surówka z marchwi i jabłka, sałata ze śmietaną, kompot	OBIAD Brokułowa, sztuka mięsa w sosie koperkowym, marchew gotowana, sałata ze śmietaną, kompot	OBIAD Brokułowa, sztuka mięsa w sosie koperkowym, marchew gotowana, sałata, kompot
KOLACJA Kulki z jaj z zieleniną i majonezem, pieczeń rzymska, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Pieczeń rzymska, rzodkiew, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata JOGURT	KOLACJA Pieczeń rzymska, rzodkiew, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata KISIEL

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, kiełbasa krakowska, ser topiony, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata MIÓD</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza jęczmienna na mleku, kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>
<p>OBIAD Jarzynowa, jaja w sosie koperkowym, ziemniaki, mizeria, kapusta biała gotowana, kompot</p>	<p>OBIAD Jarzynowa, gulasz z mięsa, kapusta biała gotowana, surówka z kapusty czerwonej, kompot</p>	<p>OBIAD Jarzynowa, gulasz z mięsa, kapusta biała gotowana, surówka z kapusty czerwonej, kompot</p>
<p>KOLACJA ½ szprot w pomidorach, mielonka tyrolska, rzodkiew, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pasztet drobiowy, rzodkiew, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Pasztet drobiowy, rzodkiew, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30-10-2024		
DIETA- ZWYKŁA	DIETA-LEKKOSTRAWNA	DIETA-CUKRZYCOWA
<p>ŚNIADANIE Parówki cienkie na gorąco, musztarda, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Szynka konserwowa, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata DŻEM</p>	<p>ŚNIADANIE Szynka konserwowa, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata KISIEL</p>
<p>OBIAD Żurek, pulpety w sosie brokułowym, marchew gotowana, surówka, z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p>OBIAD Żurek, pulpety w sosie brokułowym, marchew gotowana, surówka, z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p>OBIAD Żurek, pulpety w sosie brokułowym, marchew gotowana, surówka, z kapusty pekińskiej, kompot</p>
<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, polędwica drobiowa, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, polędwica drobiowa, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>	<p>KOLACJA Sałatka jarzynowa, polędwica drobiowa, sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT</p>