

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Makaron na mleku, kiełbasa szynkowa, ser twardy, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Makaron na mleku, kiełbasa szynkowa, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Makaron na mleku, kiełbasa szynkowa, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Ogórkowa z ryżem, kiełbaski rumuńskie, ziemniaki z koperkiem, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Ryżówka, bitka w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Ryżówka, bitka w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, buraki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Paprykarz szczeciński, pieczeń rzymska, ogórek świeży, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Pieczeń rzymska, ogórek świeży, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Pieczeń rzymska, ogórek świeży, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>KISIEL</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Jajecznica ze szczypiorkiem, szynka konserwowa, pomidor, ogórek, świeży pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, jajko na miękko, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, jajko na miękko, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, bigos, ziemniaki, jabłko gotowane, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, potrawka z mięsa z brokułem, ziemniaki, jabłko gotowane kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, potrawka z mięsa z brokułem, ziemniaki, jabłko gotowane kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa białą na gorąco, ketchup, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa biała na gorąco, ketchup, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata z mlekiem <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa biała na gorąco, ketchup, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata z mlekiem <b>KISIEL</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Ser topiony naturalny, mortadela, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata z mlekiem DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Mortadela, twaróg, pomidor, sałata, masło, herbata, pieczywo DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Mortadela, ser twarowy, pomidor, sałata, masło, herbata, pieczywo JOGURT</p>
<p><b>OBIAD</b> Krupnik, ryba smażona, ziemniaki, brokuł, marchew gotowana kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik, ryba gotowana w jarzynach, brokuł gotowany, ziemniaki, marchew gotowana, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik, ryba gotowana w jarzynach, brokuł gotowany, ziemniaki, marchew gotowana, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Sałatka gyros z kurczakiem i makaronem, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka gyros z kurczakiem i makaronem, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka gyros z kurczakiem i makaronem, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata KISIEL</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Twaróg z papryką świeżą, sałata, pieczywo, masło, bawarka/herbata MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Twaróg z papryką świeżą, sałata, pieczywo, masło, bawarka/herbata MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Twaróg z papryką świeżą, sałata, pieczywo, masło, bawarka/herbata JOGURT</p>
<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z ryżem, schab duszony, ziemniaki, kalafior gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z ryżem, schab gotowany w sosie majerankowym, ziemniaki, kalafior gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z ryżem, schab gotowany w sosie majerankowym, ziemniaki, kalafior gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pasta ze śledzia w oleju z serem twardym, polędwica sopocka, pomidor, nać pietruszki, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Polędwica sopocka, pomidor, nać pietruszki, ketchup, masło, pieczywo, herbata JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Polędwica sopocka, pomidor, nać pietruszki, ketchup, masło, pieczywo, herbata KISIEL</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, mielonka, ogórek świeży, pomidor, pieczywo, masło, herbata DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, mielonka, ogórek świeży, pomidor, pieczywo, masło, herbata DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, mielonka, ogórek świeży, pomidor, pieczywo, masło, herbata JOGURT
<b>OBIAD</b> Pieczarkowa, gołąbki w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, ziemniaki, kisiel pitny	<b>OBIAD</b> Pieczarkowa, gołąbki w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, ziemniaki, kisiel pitny	<b>OBIAD</b> Pieczarkowa, gołąbki w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, ziemniaki, kisiel pitny
<b>KOLACJA</b> Naleśniki z twarogiem i marmoladą, pieczywo, masło, herbata, jabłko JOGURT	<b>KOLACJA</b> Parówki cienkie na gorąco, jajko ,jabłko, masło, pieczywo, herbata JOGURT	<b>KOLACJA</b> Mortadela, jajko, jabłko, masło, pieczywo, herbata KISIEL

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Polędwica sopocka, ser twardy, rzodkiewka, ketchup, pieczywo, masło, herbata MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Mielonka tyrolska, rzodkiewka, ketchup, pieczywo, masło, herbata MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Mielonka tyrolska, rzodkiewka, ketchup, pieczywo, masło, herbata JOGURT
<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, zraz mielony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, sałata, kompot	<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, zraz mielony w sosie marchewkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, sałata, kompot	<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, zraz mielony w sosie marchewkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, sałata, kompot
<b>KOLACJA</b> Kulki jajeczne z zieleniną z majonezem, pieczeń rzymska, ogórek świeży, papryka konserwowa, masło, pieczywo, herbata JABŁKO	<b>KOLACJA</b> Kulki jajeczne z zieleniną majonezem, pieczeń rzymska, ogórek świeży, papryka konserwowa, masło, pieczywo, herbata JOGURT	<b>KOLACJA</b> Kulki jajeczne z zieleniną z majonezem, pieczeń rzymska, ogórek świeży, papryka konserwowa, masło, pieczywo, herbata KISIEL

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, marmolada, pieczywo, masło, herbata z mlekiem <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, marmolada, pieczywo, masło, herbata z mlekiem <b>JOGURT</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg z zielenią (pasta) , pieczywo, masło, herbata z mlekiem <b>JOGURT</b>
<b>OBIAD</b> Brokułowa, stek z cebulką, surówka z marchwi i jabłka, sałatka z ogórka świeżego, kompot	<b>OBIAD</b> Brokułowa, sztuka mięsa w sosie pietruszkowym, marchew gotowana, sałatka z pomidora, kompot	<b>OBIAD</b> Brokułowa, sztuka mięsa w sosie pietruszkowym, marchew gotowana, sałatka z pomidora, kompot
<b>KOLACJA</b> ½ szprot w oleju, kielbasa żywiecka, ogórek świeży, pomidor, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Kielbasa żywiecka, ogórek świeży, pomidor, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	Kielbasa żywiecka, ogórek świeży, pomidor, masło, pieczywo, herbata <b>KISIEL</b>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Paszтет drobiowy, sałatka z ogórka świeżego, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Paszтет drobiowy, sałatka z ogórka świeżego, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Paszтет drobiowy, sałatka z ogórka świeżego, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b>
<b>OBIAD</b> Koperkowa, forszmak, ziemniaki, kalafior gotowany, warzywa z wody, kompot	<b>OBIAD</b> Koperkowa, forszmak, ziemniaki, kalafior gotowany, warzywa z wody, kompot	<b>OBIAD</b> Koperkowa, forszmak, ziemniaki, kalafior gotowany, warzywa z wody, kompot
<b>KOLACJA</b> Ryba po grecku, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Ryba po grecku, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Ryba po grecku, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>KISIEL</b>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Kasza jęczmienna na mleku, szynka wołyńska, ser topiony z papryką, ogórek świeży, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza jęczmienna na mleku, szynka wołyńska, ogórek świeży, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza jęczmienna na mleku, szynka wołyńska, ogórek świeży, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b>
<b>OBIAD</b> Jarzynowa, jaja w sosie koperkowym, ziemniaki, mizeria, kapusta biała gotowana, kompot	<b>OBIAD</b> Jarzynowa, gulasz z mięsa z papryką świeżą, kasza gryczana, kapusta biała gotowana, surówka z czerwonej kapusty, kompot	<b>OBIAD</b> Jarzynowa, gulasz z mięsa z papryką świeżą, kasza gryczana, kapusta biała gotowana, surówka z czerwonej kapusty, kompot
<b>KOLACJA</b> ½ szprot w pomidorach, mielonka tyrolska, rzodkiewka, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Schab staropolski, rzodkiewka, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Schab staropolski, rzodkiewka, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>KISIEL</b>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10-08-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Kielbasa żywiecka, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kielbasa żywiecka, ketchup, ogórek pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kielbasa żywiecka, ketchup, ogórek pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b>
<b>OBIAD</b> Żurek, pulpeciki w sosie koperkowym, marchew gotowana, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot	<b>OBIAD</b> Żurek, pulpeciki w sosie koperkowym, marchew gotowana, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot	<b>OBIAD</b> Żurek, pulpeciki w sosie koperkowym, marchew gotowana, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot
<b>KOLACJA</b> Sałatka wiosenna, polędwica drobiowa, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Sałatka wiosenna, polędwica drobiowa, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Sałatka wiosenna, polędwica drobiowa, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>KISIEL</b>